**Slajd 1**

**Bezpieczne ferie. Porady dla dzieci i młodzieży.**

**Slajd 2**

**Pamiętaj, że w czasie zimowych zabaw ważne jest odpowiednie, ciepłe i nieprzemakalne ubranie.**

**Zabawa śnieżkami może być również niebezpieczna, dlatego nie łącz miękkiego śniegu z kawałkami lodu lub kamykami. Nie celuj w twarz drugiej osoby, żeby nie zrobić jej krzywdy. Rzucanie przedmiotami, w tym śnieżkami, w stronę jadących samochodów jest zabronione prawem!**

**Slajd 3**

**Nigdy nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg - nawet tych rzadko uczęszczanych, ponieważ
nie masz pewności, że wyhamujesz przed nimi na czas.**

**Nie graj w hokeja na ulicy, zajęty zabawą, możesz nie dostrzec w porę nadjeżdżającego samochodu.**

**Slajd 4**

**Stawy, jeziora czy rzeki, nawet jeśli pokryte są (z pozoru!) grubą warstwą lodu, nie są bezpiecznym miejscem do zabawy. Lód w każdej chwili może się załamać!**

**Slajd 5**

**Wykopy ziemne, place budowy - to nie miejsca na zabawę. Pokryte śniegiem nasypy, kopce, kuszą i zachęcają do „gonitwy”, jednak nigdy nie możesz być pewny, czy warstwy białego puchu nie kryją szczelin lub głębokich, źle zabezpieczonych dołów.**

**Slajd 6**

**Pamiętaj, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższej drogi hamowania. Elementy odblaskowe mogą uratować Ci życie.**

**Nie przebiegaj przez ulicę. Nie przechodź w miejscach niedozwolonych.**

**Slajd 7**

**Widząc zwisające z dachów sople, poinformuj o tym dorosłych, w żadnym wypadku nie strącaj
ich samodzielnie. Może to zagrażać Twojemu bezpieczeństwu.**

**Dużym zagrożeniem dla Twojego życia i zdrowia mogą być nasypy, nawisy i „budowle” ze śniegu. Pamiętaj o tym, że podczas odwilży śnieg szybko topnieje, co może grozić zawaleniem i przysypaniem.**

**Slajd 8**

**Zjeżdżając na nartach pamiętaj o obowiązujących na stokach, przepisach i zasadach bezpieczeństwa.**

**Dzieci i młodzież do ukończenia 16 roku życia, uprawiające narciarstwo zjazdowe i snowboarding,
mają obowiązek używania kasków ochronnych.**

**Korzystając z wyciągów narciarskich, pamiętaj o zasadach bezpiecznego
ich użytkowania.**

**Nartostrada jest miejscem, na którym to narciarze mają pierwszeństwo.
Turysta pieszy znajdujący się w jej pobliżu musi zwracać szczególną uwagę na swoje bezpieczeństwo.**

**Poruszając się szlakami turystycznymi przebiegającymi w pobliżu nartostrad, zwracaj uwagą na pojazdy poruszające się po nich!**

**Odpoczywając po szusowaniu, zwróć uwagę na bezpieczeństwo swojego sprzętu narciarskiego.**

**Slajd 9**

**W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia, która wymaga kontaktu ze Służbą Ratowniczą w górach, czyli GOPR lub TOPR należy uruchomić aplikację RATUNEK. Aplikacja połączy Cię z ratownikami górskimi i wyśle Twoją lokalizację.**

**Pamiętaj, aby dodać do swojej komórki, nr telefonu rodziców – najbliższych i zapisać go
pod literowym skrótem I.C.E. lub ICE. Daje to możliwość nawiązania kontaktu z najbliższymi przez ratowników w nagłym wypadku.**

**Jeżeli potrzebujesz pomocy Policji, Straży Pożarnej lub Pogotowia Ratunkowego wybierz numer alarmowy 112. Operator Centrum Powiadamiania Ratunkowego połączy Cię z odpowiednią służbą.**

**Slajd 10**

**Policjanci Wydziału Prewencji KWP w Krakowie życzą bezpiecznego i udanego zimowego wypoczynku!**